Бекітемін:
«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой
ауданы білім бөлімінің» «№19 жалпы орта білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ К .К..Шиганбаева

2 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто,г			Бағасы (сумма)			Тамақтың бағасы		
	7 – 10 жас	11 -14 жас	15 -18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15 -18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 -18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 -18 жас
Балық котлеттері	50	60	70	Тұқы филесі	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				Пияз	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				Бидай наны	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				Сүт	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				Сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				Өсімдік майы	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
Тұздықпен	15	15	15	Сары май	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				Сәбіз	250,00	24	26	28	6.00	6.50	7,00			
				Бидай ұны	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Пияз	250,00	20	23	25	5,00	5.75	6,25			
				Томат пастасы	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: буға пісірілген күріш	100	130	150	Күріш	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65
				Сары май	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Vit C бар кептірілген жеміс қосылған компот	200	200	200	Кептірілген жемістер	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				Қант	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														

Аспаз:_____

Мейірбике:_____

Мектеп есепшісі: :_____

Әлеуметтік педагог:_____