Бекітемін:
«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой
ауданы білім бөлімінің» «№19 жалпы орта білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ К .К..Шиганбаева

2 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто,г			Бағасы (сумма)			Тамақтың бағасы		
	7 - 10 жас	11 -14 жас	15 - 18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 -18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 –18 жас
Сәбізден салат	50	60	70	Сәбіз	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				Қант	600,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				Зәйтүн майы	3800,00	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
Етпен котлет	60	70	80	Сиыр еті	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				Бидай наны	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				Сүт	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				Сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				Өсімдік майы	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
Тұздықпен	15	15	15	Сары май	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				Сәбіз	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				Ұн	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Пияз	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				Томат пастасы	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: суға қайнатылған макарон	100	130,00	150,00	макарон	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
				Сары май	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Vit C бар кептірілген жеміс қосылған компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
				Қант	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														

Аспаз:_____
Мейірбике:_____
Мектеп есепшісі: :_____
Әлеуметтік педагог:_____