Бекітемін:
«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой
ауданы білім бөлімінің» «№19 жалпы орта білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ К .К..Шиганбаева

1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто,г			Бағасы (сумма)			Тамақтың бағасы		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 -18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15 - 18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 – 18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 – 18 жас
Тауық етінен биточки	60	70	80	Құс филесі	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				Бидай наны	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				пияз	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Сүт	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				Сухарик	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				Өсімдік майы	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
Тұздық	15	15	15	Сары май	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				Сәбіз	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				Пияз	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				Ұн	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Томат пастасы	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	Күріш	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60	51,88	59,65
				Сары май	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Vit C бар кептірілген жеміс қосылған компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				кант	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														

Аспаз:_____
Мейірбике:_____
Мектеп есепшісі: :_____
Әлеуметтік педагог:_____