

Бекітемін:
«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой
ауданы білім бөлімінің» «№ 19 жалпы орта білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ К .К..Шиганбаева

1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто,г			Бағасы (сумма)			Тамақтың бағасы		
	7 – 10 жас	11-14 жас	15 – 18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 – 18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15 – 18 жас
Томат соусындағы күркетауық филесі	60/20	80/20	90/20	Күркетауық филесі	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92
				Томат пастасы	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				Пияз	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Сәбіз	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Ұн	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Сары май	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: макарон	100	130	150	Макарон	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58
				Сары май	4275,00	10	12	15	42,75	51,30	64,13			
				Тұз	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1			
Vit C бар кептірілген жеміс қосылған компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				кант	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Алма	150	150	150	алма	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														

Аспаз:_____
Мейірбике:_____
Мектеп есепшісі: :_____
Әлеуметтік педагог:_____